

UNSER MONATSPROGRAMM 2024

Oktober



(Bild von JillWellington auf Pixabay)

Kürbiszeit

Kürbisse schmecken nicht nur lecker, sondern sind auch sehr gesund. Sie enthalten wichtige Mineralstoffe wie Eisen, Folsäure, Kalium, Magnesium und natürlich auch viele Vitamine. Seine löslichen Ballaststoffe wirken positiv auf unsere Immunabwehr, sind wichtig für die Verdauung und senken den Cholesterinspiegel. Außerdem wirken sie entzündungshemmend.

30.09. – 04.10.2024

„Herbstzeit - Spielezeit“

Ob kurzweilige Aktivierungen oder Gruppenspiele – eine Woche mit „jeder Menge Spaß“

07.10. – 11.10.2024

„Erntedank“

Was verbinden Sie mit Erntedank? Bräuche, Traditionen und gesellige Gesprächsrunden, sowie eine „Erntedank-Andacht“ finden in dieser Woche Platz.

14.10. – 18.10.2024

„Entspannt dem Herbst entgegen“

Kleine Bastelangebote sowie Entspannungsgeschichten laden zu einer abwechslungsreichen Woche ein. Lassen Sie sich überraschen!

21.10. – 25.10.2024

„Fit durch den Herbst“

Ob Gymnastik oder gezielte Übungen für den Bewegungsapparat. Die Woche steht ganz unter dem Motto: Sport, Sport, Sport!

28.10. – 01.11.2024

„Im Haus – der gedeckte Tisch“

Ob Haushalt, Backen oder Feiern. In dieser Woche geht es um die Erinnerung an die „gute alte Zeit“

Tischdekorationen, Bastelangebote, sowie kleinen köstliche Überraschungen erwarten Sie ebenfalls im November. Wir lassen keine Langeweile aufkommen. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm!

Am „Tag der Deutschen Einheit“, 03.10.2024 und „Allerheiligen“, 01.11.2024 bleibt unsere Tagespflege geschlossen!

Regelmäßige Angebote der BHD Tagespflege



Das Team der BHD Tagespflege wünscht Ihnen einen goldenen Oktober!!

Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.
- **Individuelle Einzelbetreuungen**