

## UNSER MONATSPROGRAMM 2025

### Januar



(Bild von Sorbyphoto auf pixabay)

#### Januar (Auszug)

Wohin man schaut,  
nur Schnee und Eis,  
Der Himmel grau,  
die Erde weiss;  
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,  
Hei, wie er in die Backen kneift!

Robert Reinick 1805-1852

#### Am 01. Januar (Neujahr) bleibt unsere Tagespflege geschlossen!

- 06.01. – 10.01.2025** „Wir begrüßen das neue Jahr“  
Welcher Glücksbringer ist der wichtigste für jeden Einzelnen?  
Ist einer davon unser täglicher Begleiter?
- 13.01. – 17.01.2025** „Fit im Januar“  
Wir trainieren Körper, Geist & Seele mit Yoga auf dem Stuhl,  
Gehirnjogging und wohltuenden Entspannungseinheiten für die Hände.
- 20.01. – 24.01.2025** „Manchmal ist das Leben doch ein Wunschkonzert“  
Zeit für mich, was verbinde ich damit?  
Backen, kochen oder doch lieber nur Musik hören
- 27.01. – 31.01.2025** „Internationaler Tag der Bildung“  
Geistige Herausforderungen in Form von Quizrunden,  
Wahrnehmungsspielen und motorischen Übungen begleiten uns durch  
die Woche.

#### Regelmäßige Angebote der BHD-Tagespflege:

- Von montags bis freitags findet nach dem Frühstück mit der gesamten Gruppe die **Zeitungsrunde** im Kaminzimmer Loburg statt, die zu Gesprächen anregt und das aktuelle Geschehen aufgreift.
- **Bewegungsspiele** mit Tüchern, Bällen, Schwungtuch etc. und unter Einbeziehung von Elementen aus der Musiktherapie
- **Backangebote** zur Aktivierung durch hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- **Spiele** wie zum Beispiel Bingo, Kegeln, Gesellschaftsspiele etc. - Eine Auswahl an seniorengerechten Spielen zur Förderung des gemeinschaftlichen Erlebens
- **Gemeinsames Singen** von Volksliedern, um Erinnerungen zu wecken und das Langzeitgedächtnis zu aktivieren.
- **Erzählen und Vorlesen** von Geschichten und Gedichten, die an das Alltagserleben anknüpfen und zum Gedankenaustausch anregen.
- **Individuelle Einzelbetreuungen**

Das Team der BHD-Tagespflege wünscht Ihnen und Ihren Familien einen schönen Wintermonat Januar!